

A Via da Quinurenina: O Roubo de Triptofano e a Produção de Neurotoxinas (Reflexão Clínica 2023)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 21/11/2023

Análise neuroquímica e clínica pelo Dr. Cristiano Ricardo (Farmacêutico-Bioquímico) sobre a via da quinurenina: o roubo de triptofano e a produção de neurotoxinas e a saúde mental integrativa.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://dr.cristianoricardo.com/post/a-via-da-quinurenina-o-roubo-de-triptofano-e-a-producao-de-neurotoxinas-2023-11-21>

O aminoácido essencial triptofano é a matéria-prima para a serotonina. No entanto, sob estímulo inflamatório, uma via bioquímica paralela desvia quase todo o estoque para a formação de compostos neurotóxicos.

A ativação da enzima IDO (Indolamina 2,3-dioxigenase)

Citocinas como interferon-gama ativam a enzima IDO no fígado e no cérebro, reduzindo a síntese de serotonina em favor da via da quinurenina.

Ácido Quinolínico vs Ácido Quinurênico

A via gera Ácido Quinolínico, um potente agonista dos receptores NMDA que induz entrada descontrolada de cálcio e morte neuronal, e reduz o Ácido Quinurênico, que seria o escudo neuroprotetor natural.

Visão Clínica do Dr. Cristiano

Intervenções anti-inflamatórias (como Ômega-3 EPA de alta pureza e polifenóis) inibem a enzima IDO, restaurando a rota fisiológica de produção de serotonina e melatonina.

Consultório Farmacêutico Clínico — Dr. Cristiano Ricardo

Farmacêutico-Bioquímico · Neuroquímica, Farmacologia e Saúde Mental · Publicação de 21/11/2023 às 01:42.

Conteúdo informativo baseado em evidências científicas. Para diagnóstico e prescrição individualizada, consulte sempre seu médico e farmacêutico de confiança.