

Harpagophytum procumbens (Garra-do-Diabo): O Anti-inflamatório das Articulações (Aprofundamento 13)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 19/02/2026

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre harpagophytum procumbens (garra-do-diabo): o anti-inflamatório das articulações na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://professor.cristianoricardo.com/post/harpagophytum-procumbens-garra-do-diabo-o-anti-inflamatorio-das-articulacoes-2026-02-19>

Originária do deserto de Kalahari, a raiz de Garra-do-Diabo é prescrita para o tratamento de osteoartrite de joelho, quadril e lombalgia crônica.

Harpagosídeo e inibição de mediadores inflamatórios

O glicosídeo iridoide harpagosídeo inibe a expressão de COX-2, óxido nítrico sintase induzível (iNOS) e citocinas inflamatórias nas cartilagens articulares.

Eficácia comparada aos AINEs sintéticos

Ensaio clínico demonstram alívio da dor e melhora da mobilidade articular com incidência substancialmente menor de queixas gástricas.

Dica acadêmica do Professor

O extrato seco deve ser padronizado em no mínimo 2,5% a 5% de harpagosídeo total.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 19/02/2026 às 00:18.