

# Maytenus ilicifolia (Espinheira-Santa): Proteção Gástrica e Ação Antiúlcera (Aprofundamento 6)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 06/09/2015

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre maytenus ilicifolia (espinheira-santa): proteção gástrica e ação antiúlcera na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://professor.cristianoricardo.com/post/maytenus-ilicifolia-espinheira-santa-protecao-gastrica-e-acao-antiulcera-2015-09-06>

---

Nativa da flora brasileira, a espinheira-santa é uma das plantas mais emblemáticas da fitoterapia nacional para o tratamento de gastrites, azia e úlceras pépticas.

## Composição ativa: Fridelanol, Maytenina e Taninos

Atuam aumentando o muco protetor da parede gástrica, reduzindo a secreção ácida basal e exercendo ação adstringente e cicatrizante sobre a mucosa lesada.

## Formas farmacêuticas magistrais

Pode ser utilizada na forma de extrato seco padronizado em taninos totais (em cápsulas) ou na forma de infuso tradicional com folhas secas selecionadas.

## Dica acadêmica do Professor

Administre cerca de 30 minutos antes das principais refeições para criar a barreira protetora gástrica antes da ingestão dos alimentos.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo  
Educação Farmacêutica · Publicação de 06/09/2015 às 00:18.