

Maytenus ilicifolia (Espinheira-Santa): Proteção Gástrica e Ação Antiúlcera (Aprofundamento 13)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 06/07/2025

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre maytenus ilicifolia (espinheira-santa): proteção gástrica e ação antiúlcera na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://professor.cristianoricardo.com/post/maytenus-ilicifolia-espinheira-santa-protecao-gastrica-e-acao-antiulcera-2025-07-06>

Nativa da flora brasileira, a espinheira-santa é uma das plantas mais emblemáticas da fitoterapia nacional para o tratamento de gastrites, azia e úlceras pépticas.

Composição ativa: Fridelanol, Maytenina e Taninos

Atuam aumentando o muco protetor da parede gástrica, reduzindo a secreção ácida basal e exercendo ação adstringente e cicatrizante sobre a mucosa lesada.

Formas farmacêuticas magistrais

Pode ser utilizada na forma de extrato seco padronizado em taninos totais (em cápsulas) ou na forma de infuso tradicional com folhas secas selecionadas.

Dica acadêmica do Professor

Administre cerca de 30 minutos antes das principais refeições para criar a barreira protetora gástrica antes da ingestão dos alimentos.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 06/07/2025 às 00:18.