

Mikania glomerata (Guaco): A Cumarina Nativa e a Broncodilatação (Aprofundamento 13)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 09/10/2025

Artigo e aula magistral do Prof. Cristiano Ricardo sobre mikania glomerata (guaco): a cumarina nativa e a broncodilatação na fitoterapia clínica baseada em evidências.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://professor.cristianoricardo.com/post/mikania-glomerata-guaco-a-cumarina-nativa-e-a-broncodilatacao-2025-10-09>

O guaco é uma das plantas medicinais brasileiras mais prescritas e industrializadas, com potente ação broncodilatadora, expectorante e espasmolítica.

O papel da Cumarina (1,2-benzopirona)

Relaxa a musculatura lisa bronquial, facilitando a passagem de ar e reduzindo o broncoespasmo característico de tosse secas e quadros gripais.

Farmacotécnica do Xarope de Guaco

Padronizado no teor mínimo de cumarina (conforme Farmacopeia Brasileira), sendo preparado a partir do extrato fluido de folhas secas.

Dica acadêmica do Professor

O uso de doses muito acima das terapêuticas pode ter efeito anticoagulante suave devido à estrutura cumarínica; respeite a posologia recomendada.

Lições de Fitoterapia & Farmacognosia — Prof. Cristiano Ricardo
Educação Farmacêutica · Publicação de 09/10/2025 às 00:18.