

O Sistema Endocanabinoide: Retrotransmissão, Homeostase e a Extinção do Medo (Reflexão Clínica 2026)

Por Cristiano Ricardo · Publicado em 14/06/2026

Análise neuroquímica e clínica pelo Dr. Cristiano Ricardo (Farmacêutico-Bioquímico) sobre o sistema endocanabinoide: retrotransmissão, homeostase e a extinção do medo e a saúde mental integrativa.

Versão online e eventuais atualizações:

<https://dr.cristianoricardo.com/post/o-sistema-endocanabinoide-retrotransmissao-homeostase-e-a-extincao-do-medo-2026-06-14>

Ao contrário dos neurotransmissores clássicos estocados em vesículas, os endocanabinoides (anandamida e 2-AG) são lipídios sintetizados sob demanda na membrana pós-sináptica, viajando para trás para regular a fenda.

Mecanismo de retrocomunicação sináptica

Ao se ligarem aos receptores CB1 pré-sinápticos, os endocanabinoides inibem a liberação excessiva de glutamato ou GABA, funcionando como amortecedores de choque para os circuitos neuronais.

Papel na extinção do medo condicionado

O tônus adequado de anandamida na amígdala e no córtex pré-frontal é essencial para que o cérebro aprenda que um estímulo antes ameaçador não representa mais perigo real, processo falho no estresse pós-traumático.

Visão Clínica do Dr. Cristiano

Exercícios aeróbicos sustentados elevam significativamente os níveis circulantes de anandamida, sendo a base biológica da sensação de serenidade pós-treino ('runner's high').

Consultório Farmacêutico Clínico — Dr. Cristiano Ricardo

Farmacêutico-Bioquímico · Neuroquímica, Farmacologia e Saúde Mental · Publicação de 14/06/2026 às 02:51.

Conteúdo informativo baseado em evidências científicas. Para diagnóstico e prescrição individualizada, consulte sempre seu médico e farmacêutico de confiança.